

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

シイタケなどのキノコ類は、洗うと水っぽくなり、風味が逃げてしまうので、洗わなくて大丈夫です。汚れは軽く払うか、湿らせたペーパータオルで拭きましょう。ゴミや汚れはカサの裏側のヒタ部分にたまりやすいので確認すると良いです。



【普通食:以上児】鶏肉の塩唐揚げ・和え物・具沢山すまし汁



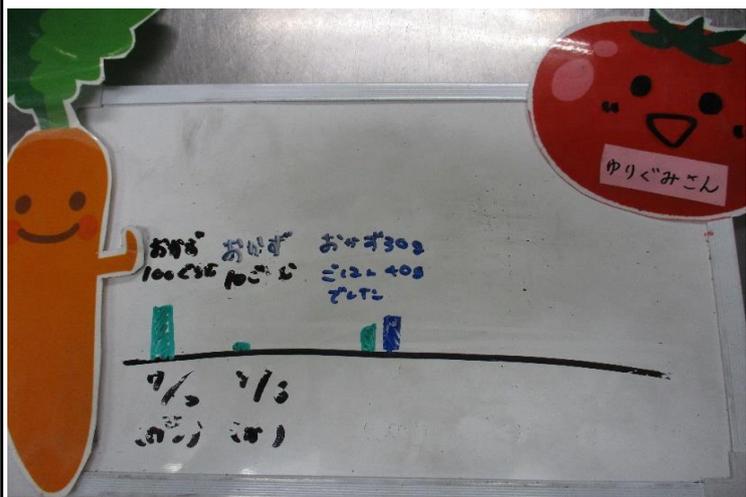
【おやつ:以上児】ヨーグルト・ごまこんぶ・ミニカステラ



【普通食:未満児】



【離乳食】鶏肉のくず焼き・塩和え・具沢山すまし汁



残食（ゆり組さん）残食おかず30グラム、ご飯40グラムでした。